

## あなたの人間力診断テスト？！ 職場や学校で使えるおもしろ心理テスト（配布使用可）

|      |                               |    |     |
|------|-------------------------------|----|-----|
| 問 01 | 年上年下問わず自分から挨拶するようにしている        | はい | いいえ |
| 問 02 | 小さなことでもお礼や感謝の言葉は忘れずに言うようにしている | はい | いいえ |
| 問 03 | 悪口や人を傷つけるようなことはむやみに言わない       | はい | いいえ |
| 問 04 | 自分が悪かった場合やミスした時はきちんと謝ることが出来る  | はい | いいえ |
| 問 05 | お店の人など友人や知人でなくとも親切に接している      | はい | いいえ |
| 問 06 | 苦手な人でも露骨に態度に出したりせず接することが出来る   | はい | いいえ |
| 問 07 | 外面（そとづら）だけでなく内面（うちづら）も良い      | はい | いいえ |
| 問 08 | 失敗や物事の責任を周囲や社会のせいにしない         | はい | いいえ |
| 問 09 | 出来る限り笑顔でいることを心がけている           | はい | いいえ |
| 問 10 | 地位や職業、学歴・外見などで態度を変えたり差別しない    | はい | いいえ |
| 問 11 | 約束したことはきちんと守る                 | はい | いいえ |
| 問 12 | 嘘をつかない                        | はい | いいえ |
| 問 13 | 人や周囲のことを考えて行動出来る              | はい | いいえ |
| 問 14 | 他者の失敗やミスを許すことができる             | はい | いいえ |
|      | 合計                            |    |     |

監修 日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info>

協力 一般社団法人日本ヒューマンスキル教育推進協会

### ■診断結果 はいの数を数えてください

10点以上

◆あなたのひんかん力 ★★★（三ツ星）

あなたのひんかん力はとても高いと思われます。ますます磨きをかけて周囲から尊敬される上司・先生・政治家・人物になってください。

6～9点

◆あなたのひんかん力 ★★

あなたのひんかん力は中の上です。ちょっと不完全なところがかえってひんかん味があるて好かれるかもしれません。多くの経験を通してこれからもひんかんとして成長するという視点をもってみてください。

5点以下

◆あなたのひんかん力 ★

あなたのひんかん力は・・・かもしれません？！。もしかしたら、会社や学校、場合によっては家庭で「あの人はひんかんとして・・・だよね」と言われてしまっているかもしれません？！。でも大丈夫！。人は心の持ち方でいくつになっても変わることが可能です。

※結果は参考までご利用ください。

※管理職の方は日頃より、言葉づかい、コミュニケーション力、感情のコントロールといったヒューマンスキル（ひんかん力）を高めることができます。

※こちらの検査結果によってご利用された方に何らかの問題が生じた場合、当方では責任を負いかねます。予めご承諾の上、ご利用ください。

※上記ご承諾の上、企業様、自治体様、学校様などで配布使用いただくことが可能です。

※ご使用の際は編集・加工はご遠慮願います。

※雑誌やTV、社内報や新聞などに掲載される場合はご一報ください。



← あなたは聞き上手？！傾聴力診断テスト  
<https://n-sk-c.info/test-counseling.html>  
 心理学を活用したひんかん力向上セミナー →  
<https://n-sk-c.info/leadership-seminar.html>



※心理学を活用した職場のひんかん関係構築・コミュニケーション改善研修（各2時間講座）

Step-1 自分の性格・コミュニケーションの傾向を理解しよう

Step-2 相手の性格を理解して接してみよう

Step-3 信頼関係を築く傾聴・カウンセリングの技術

Step-4 言い方上手になろう～アサーションを身につけよう

Step-5 感情のコントロールを身につけよう



日本心理教育コンサルティング <https://n-sk-c.info/>  
 (Yahoo Google MSN などで検索できます)